

---

## Neuraaltherapie

---

*Neuraaltherapie* is een behandelwijze die erop gericht is via het *vegetatieve* of onwillekeurige *zenuwstelsel* de regulatie in het lichaam te herstellen en blokkades op te heffen. Dit gebeurt met injecties met procaïne of een ander kortwerkend plaatselijk verdovend middel.

---

## Geschiedenis

---

De behandeling door middel van injecties met een plaatselijk verdovend middel werd al vóór 1900 beschreven en uitgevoerd, o.a. door Leriche, een Franse chirurg. Door de gebroeders Ferdinand en Walter Huneke (beiden arts) in Düsseldorf, Duitsland, is deze toepassing in 1925 als neuraaltherapie beschreven en verder geanalyseerd in zijn werking. Ze hadden een zuster die aan migraine leed, bij wie medisch al alles was uitgeprobeerd, zonder resultaat. Tijdens een aanval werd ze op advies van een collega geïnjecteerd in de ader met een anti-reumamiddel en op slag verdween de migraine-aanval. Later bleek dat per ongeluk het verkeerde middel was geïnjecteerd: in plaats van het anti-reuma middel werd een middel voor spierklachten in de ader gespoten. Dit middel bevatte ook procaïne tegen de pijn van het injecteren. De procaïne bleek later tijdens het testen het werkzame bestanddeel te zijn. Voorts bleek dat veel ziekten en klachten te behandelen waren door injecties met procaïne op de plek waar de problemen zich voordeden. Dit noemen we **segmenttherapie**. In 1940 volgde een andere opzienbarende ontdekking: Ferdinand Huneke behandelde een vrouw met een "frozen shoulder syndroom", een pijnlijke verstijfde schouder. Een injectie in het litteken van een oude botontsteking in haar been leverde op slag een volledige genezing op. Dit is één van de eerste beschreven seconde-fenomenen. Een dergelijke therapie noemen we **stoorveldtherapie**. Een stoorveld bevindt zich meestal op afstand van

de plaats van de klacht en is vaak ontstaan door een gebeurtenis, die vroeger heeft plaatsgehad, bijvoorbeeld een ontsteking, ongeval of operatie. Bij genoemde patiënt was het stoorveld het litteken van een oude botontsteking in haar been, dat de genezing van de schouderklachten belemmerde.

---

## Werkingsmechanisme

---

Tussen alle lichaamscellen bevindt zich het zachte bindweefsel, dat ca. 18 kilo van het menselijk weefsel omvat. De lichaamscellen zelf maken geen contact met elkaar. Daarom moeten alle voedings- en afvalstoffen, maar ook hormonen, afweercellen etc. via dit zachte bindweefsel naar en van de cellen vervoerd worden. Dit zachte bindweefsel en alle processen die daarin plaatsvinden is het **Basis Bio Regulatie Systeem (BBRS)**.

In het bindweefsel worden zeer belangrijke lichaamsfuncties gereguleerd, zoals de stofwisseling en de temperatuurscontrole. Tevens vindt via dit bindweefsel (alle) prikkel-overdracht plaats. Ontstaat er in het lichaam ergens een probleem, dan zal het BBRS als eerste reageren. Een groep Weense artsen, onder leiding van professor Pischinger, toonde aan dat een prikkeling in dit systeem niet alleen ter plekke, maar ook op afstand reacties kan geven.

Professor Heine beschreef de functie van het netwerk van aan elkaar gekoppelde suiker- en eiwitmoleculen dat zich uitstrekt over het hele bindweefsel, de zogenaamde proteo-glycanen. Volgens hem vormen deze ketens het oudste informatiesysteem van de zuurstof ademende meercellige wezens. Alle cellen kunnen via dit netwerk onderling communiceren en effecten op afstand veroorzaken. Het door de artsen voor neuraaltherapie bij voorkeur gebruikte procaïne werkt in op deze ketens, alsmede op de regulatiesystemen binnenin de cel.

---

## Indicatie (toepassingsmogelijkheden)

---

U kunt aan een behandeling met neuraaltherapie denken indien er sprake is van chronische klachten, zoals pijn, menstruatie- of darmklachten; ook als er na een ongeluk, een operatie of een ziekte een geheel nieuwe klacht is ontstaan. Neuraaltherapie is een goede behandeling voor whiplashklachten, post-traumatische dystrofie (complex regionaal pijnsyndroom), migraine en rugpijn. Patiënten hebben vaak al een heel traject van ziekenhuisbezoeken achter de rug. Artsen voor neuraaltherapie kijken op een andere manier en zoeken steeds het verband tussen de klacht en mogelijke stoorvelden in het lichaam. Dit opent vaak een zinvolle weg naar genezing. Op de website van de NVNR vindt u dit geïllustreerd met een aantal ziektegeschiedenissen. Ook is neuraaltherapie een behandelmethode voor acute klachten van spieren en gewrichten, rugpijn, stijve nek, RSI, en zou hiervoor goed in de huisartsenpraktijk toepasbaar zijn.

---

## Behandeling

---

U kunt het volgende verwachten als u neuraaltherapeutisch behandeld wilt worden: als eerste een uitgebreid vraaggesprek en lichamelijk onderzoek. Wat de arts altijd van u moet weten is, welke operaties (ook kleine ingrepen) en ongelukken u gehad heeft, en hoe de toestand is van uw gebit, amandelen, oren, bijholten, darmstelsel en geslachtsorganen. Deze informatie is uiterst belangrijk, ook al heeft het schijnbaar niets met uw klachten te maken. Vervolgens vindt er een proefbehandeling plaats met procaïne of lidocaïne. Op grond van de gegevens uit het vraaggesprek, het lichamelijk onderzoek en de reactie van uw lichaam op deze behandeling kan de arts een behandelplan opstellen. Sommige artsen voor neuraaltherapie maken tevens gebruik van andere onderzoeksmethoden, zoals röntgenfoto's, of methoden uit bijvoorbeeld de acupunctuur of de natuurgeneeskunde.

---

---

## Segmenttherapie

De neuraaltherapeutische behandeling kan beginnen met segmenttherapie. Dat wil zeggen dat getracht wordt om vanuit het segment (de plaats van de klacht en zijn omgeving) het onjuist functioneren van het betreffende gebied of orgaan weer te normaliseren. Dit gebeurt door injecties met procaïne of lidocaïne op de plaats van het pijngevoel, of in littekens. Dit kan eventueel gecombineerd worden met diepere injecties ter hoogte van de uittrede-plaatsen van zenuwen en bij zenuwknopen (ganglia), of op andere plaatsen, zoals bij de wervels.

---

## Stoorveldtherapie

Ook is het mogelijk dat stoorvelden, die buiten het aangedane segment zijn gelegen, verantwoordelijk zijn voor de klachten. In dit geval spreken we in de neuraaltherapie van een stoorveld, dat (mede) genezing belemmert. Een injectie in dit stoorveld kan soms een **seconden-fenomeen** opleveren; dit houdt in dat de klachten na een injectie acuut voor korte tijd (uren) verdwenen zijn. Soms zijn er meerdere stoorvelden tegelijkertijd aanwezig en moet er verder gezocht worden. De behandeling bestaat uit meerdere injecties op diverse plaatsen. Soms zal er al direct een verandering te merken zijn, dit is een gunstig teken. Deze verandering (bijvoorbeeld pijnverlichting) kan enkele uren tot dagen aanhouden. Daarna kan de klacht weer terug komen. Door herhaalde behandelingen wordt de klachtenvrije periode steeds langer, totdat de klacht uiteindelijk niet meer terugkomt.

---

## De NVNR

De Nederlandse artsvereniging voor Neuraaltherapie volgens Huneke en Regulatietherapie heeft tot doel de neuraaltherapie in Nederland te bevorderen en wetenschappelijk onderzoek te doen, daarnaast om informatie te verstrekken en onderwijs te geven. Uitsluitend artsen, tandartsen en dierenartsen mogen neuraaltherapie uitoefenen omdat zij wettelijk bevoegd zijn om te behandelen met injecties. Bij het secretariaat kunt u een lijst opvragen van bevoegde artsen (zie telefoonnummer en internetadres elders in deze folder).

---

## Klachten

Voor informatie over de Klachtencommissie waar de NVNR onder valt kunt u het volgende nummer raadplegen: 020 642 51 56.  
Uw arts heeft voor u een folder.

---

## Verzekeringen/Vergoedingen

Neuraaltherapie wordt door de meeste zorgverzekeraars (gedeeltelijk en/of tot een bepaald maximum) vergoed in het aanvullende pakket onder alternatieve geneeswijzen. Kijk uw polis erop na en neem bij twijfel contact op met uw zorgverzekeraar.

Kijk ook op [www.nvbt.nl](http://www.nvbt.nl) voor tandartsen die werken met neuraaltherapie.



Nederlandse  
artsen Vereniging voor Neuraaltherapie  
volgens Huneke en  
Regulatietherapie

**Secretariaat NVNR**  
Isebrandtsheerd 1  
9737 LG Groningen  
tel. 06-43164054

[info@nvnr.nl](mailto:info@nvnr.nl)

[www.nvnr.nl](http://www.nvnr.nl)

---